

Hammer Lauf

Sonntag, 6. Mai 2012

Ein Stadtteil in Bewegung.



Foto: Orest/Novati / Photo

Willkommen zum Hammer Lauf!

Die HT16 begrüßt Sie zur dritten Auflage des Volkslaufs durch den Thörls Park und den Hammer Park. Wir bieten wieder eine Vielfalt an Läufen an. Vom Kinderlauf über die Schülerläufe und die 5km/10km-Volksläufe bis hin zum Halbmarathon. **Neu:** Die Aktion LebensLäufe der Welthungerhilfe erhält einen Anteil der Startgelder als Spende.

Veranstalter:

Hamburger Turnerschaft von 1816 r.V.

Veranstaltungsort:

Sportzentrum der HT16, Sievekingdamm 7, 20535 Hamburg

Start/Ziel:

gegenüber des HT16-Sportzentrums im Thörls Park

Strecken/Startgeld:

400 m	Kinderlauf (bis Jahrgang 2001)	2 Euro
800 m	Schülerlauf (bis Jahrgang 1997)	3 Euro
2,5 km	Schülerlauf	3 Euro
5 km	Volkslauf / Nordic-Walking	7 Euro
10 km	Volkslauf / Nordic-Walking	10 Euro
21,1 km	Halbmarathon	14 Euro

Zeitplan:

9.30 Uhr	400 m	Kinderlauf
9.45 Uhr	800 m	Schülerlauf
10.00 Uhr	2,5 km	Schülerlauf
10.10 Uhr	21,1 km	Halbmarathon
10.20 Uhr	5 km	Volkslauf / Nordic-Walking
11.00 Uhr	10 km	Volkslauf / Nordic-Walking

Anmeldung

Bitte ausfüllen, abtrennen und im Fensterumschlag versenden.

Name _____

Vorname _____

Geburtsjahr _____ Nationalität _____ Geschlecht M W

Straße / Hausnummer _____

Postleitzahl _____ Ort _____

Verein / Betriebssportgemeinschaft _____

E-Mail _____

Einmalige Einzugs-
ermächtigung über _____ Euro

(Nur für Teilnehmer mit deutscher Bankverbindung)

Name der Bank _____

Bankleitzahl _____

Kontonummer _____

Kontoinhaber _____

Datum / Unterschrift des Kontoinhabers _____

Lauf

5 km 10 km 21,1 km

Schülerlauf

800 m 2,5 km

Kinderlauf

400 m

Startgeld:	400 m	2 €
	800 m	3 €
	2,5 km	3 €
	5 km	7 €
	10 km	10 €
	21,1 km	14 €

Streckenführung:

Der Rundkurs führt durch den Thörls Park zum Hammer Park und wieder zurück. Für die Kinder- und Schülerläufe führt eine Wendepunktstrecke durch den Thörls Park. Die genauen Streckenpläne sind unter www.hammer-lauf.de zu sehen.

Meldeschluss:

Montag, 30. April 2012

Nachmeldungen:

Sonntag, 6. Mai 2012 von 7.00 Uhr bis 9.30 Uhr
(Nachmeldegebühr: 2 Euro)

Startunterlagenausgabe:

Sonntag, 6. Mai 2012 von 7:00 Uhr bis 30 min.
vor dem Start im HT16-Sportzentrum

Wertung:

Gesamt, Altersklassen nach
DLO (Deutsche Leichtathletikordnung)

Medaille/Urkunde:

Jeder Teilnehmer erhält eine Finisher-Medaille
und eine Urkunde HT16-Sportzentrum.

Präsent:

Teilnehmer der Strecken 5km, 10km und 21,1km
erhalten mit der Abholung der Startbeutel ein
Präsent.

Siegerehrung:

Im Rahmen der Siegerehrung werden bei Kinder-
und Schülerläufen die 1.-3. Plätze der Altersklassen
geehrt. Bei den 5/10km-Volksläufen werden die 1.-3.
Plätze der Gesamtwertung und beim Halbmarathon
werden die 1.-3. Plätze der Gesamtwertung und die
Altsklassensieger geehrt.

Zeitmessung:

Die Zeitnahme erfolgt über einen Transponder am
Schuh.

Anmeldung:

Online: www.hammer-lauf.de

per Post: HT16-Geschäftsstelle,
Sievekingdamm 7, 20535 Hamburg

persönlich: in der HT16-Geschäftsstelle

(Mo - Fr von 9.00 Uhr - 12.00 Uhr, Mo und Mi von 15.00 Uhr - 18.00 Uhr)

Umkleiden/Duschen:

im HT16-Sportzentrum

Startbeutel Aufbewahrung:

im HT16-Sportzentrum

Anreise:

U-Bahn: U2 (Haltestelle Burgstraße)

Bus: 25, 31, 130, 161, 312 (Haltestelle Burgstraße)

PKW: begrenzte Parkmöglichkeiten
am Sportzentrum vorhanden

Haftungsausschluss:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für
Unfälle, Diebstähle oder Schäden aller Art.

Der Haftungsausschluss wird mit der Anmeldung
anerkannt. Mit Empfang der Startnummer erklärt
jeder Teilnehmer, dass gegen seine Teilnahme
keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.



Anmeldung

Bitte ausfüllen, abtrennen und im Fensterumschlag versenden.

HT16 - Geschäftsstelle

Sievekingdamm 7

20535 Hamburg

